



කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව  
வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்  
Department of Meteorology

TP : 011 2686686  
Fax : 011 2691443  
E-mail : metnmc@gmail.com  
Web : www.meteo.gov.lk

---

---

## PRESS RELEASE

SWM-2026-01

### Long Range Forecast for the Southwest Monsoon 2026

June–September (JJAS)

Issued on 12<sup>th</sup> May 2026 by Seasonal Forecasting Division of the  
Department of Meteorology (DOM), Sri Lanka.

---

During the June to September (JJAS) 2026 period, near-normal rainfall conditions are expected over most parts of the country. However, slightly below-normal rainfall is likely over the North Western and Sabaragamuwa Provinces, and in the Kandy and Nuwara Eliya Districts. The forecast has been developed using outputs from global climate prediction models, together with an assessment of the prevailing large-scale oceanic and atmospheric conditions over the Pacific and Indian Oceans.

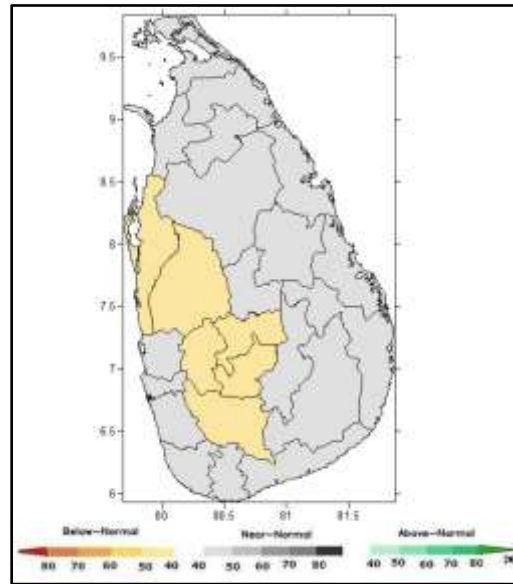


Fig 1. Consensus probabilistic rainfall forecast for the June–September (JJAS) 2026 period.

## **1. Background**

The Department of Meteorology issues long-range seasonal rainfall forecasts to provide advance information for decision-making in climate-sensitive sectors including agriculture, water management, disaster risk reduction, hydropower generation, and health.

This consensus forecast for the June–September (JJAS) 2026 rainfall period has been prepared using numerical model outputs from leading global climate prediction centres together with analyses of prevailing sea surface temperature and atmospheric circulation patterns.

## **2. ENSO Conditions**

ENSO-neutral conditions are currently prevailing over the equatorial Pacific Ocean. According to the latest forecasts issued by the Climate Prediction Center (CPC)-NOAA, ENSO-neutral conditions are favored through May–July 2026 with approximately an 55% probability.

During June-August 2026, El Niño conditions are likely to emerge with about a 62% probability and are expected to persist through at least the end of 2026. Since ENSO conditions strongly influence rainfall variability over South Asia and Sri Lanka, the evolution of El Niño conditions will be closely monitored during the season.

## **3. Indian Ocean Dipole (IOD) Conditions**

Neutral Indian Ocean Dipole (IOD) conditions are currently prevailing over the Indian Ocean. According to forecasts issued by the Bureau of Meteorology (BoM), Australia, most climate models indicate that neutral IOD conditions are likely to continue until at least July 2026.

The Indian Ocean Dipole is one of the important climate drivers affecting monsoon rainfall over Sri Lanka. Therefore, the Department of Meteorology will continue to closely monitor changes in Indian Ocean sea surface temperatures and atmospheric conditions.

### **Attention is requested for the following areas**

- Water management activities, particularly in areas expected to receive below normal rainfall
- Agricultural planning and irrigation management during the cultivation season
- Monitoring of possible dry spells in North Western and Sabaragamuwa Provinces, and Kandy and Nuwara Eliya Districts
- Preparedness is advised for heavy rainfall, strong winds, and possible low-pressure systems or cyclones during the Southwest Monsoon season. The public is encouraged to follow daily weather forecast and advisories issued by the Department of Meteorology.

## Forecast Summary for JJAS 2026

- Near-normal rainfall is expected over most parts of Sri Lanka.
- Slightly below normal rainfall is expected over North Western and Sabaragamuwa Provinces, and Kandy and Nuwara Eliya Districts.

The Department of Meteorology will continue monitoring global and regional climate conditions and necessary updates to the seasonal forecast will be issued accordingly.

**\*\*Remarks-:** The predictability is also limited due to strong day-to-day atmospheric variability caused by the passage of the synoptic scale systems such as lows and depressions. Intraseasonal Oscillations such as Madden Julian Oscillations (MJO) is also another atmospheric phenomenon which can't be underestimated.

For further information, the District average accumulated rainfall distribution for the June to September (1991–2020) period is presented in the accompanying map.

### District wise mean (30 years (1991-2020) of average) rainfalls during the June-September season.

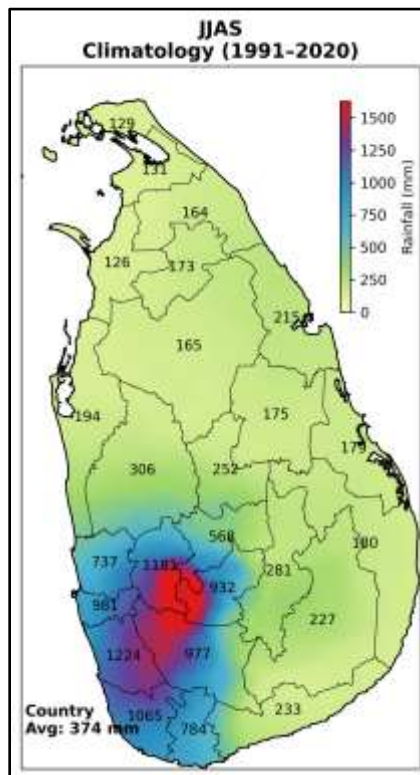


Fig 2: 30 year (1991-2020) average district wise rainfalls (mm) during June-September season.

Seasonal Weather Prediction Division-Department of Meteorology



**කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව**  
**வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்**  
**Department of Meteorology**

TP : 011 2686686  
 Fax : 011 2691443  
 E-mail : metnmc@gmail.com  
 Web : www.meteo.gov.lk

**මාධ්‍ය නිවේදනය**

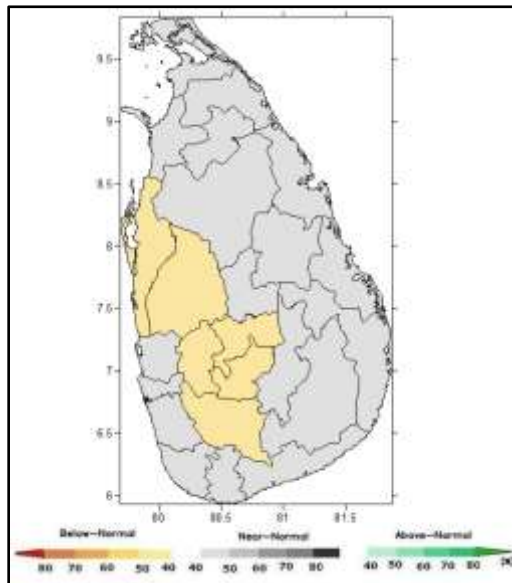
SW-2026-01

**2026 නිරිතදිග මෝසම සඳහා දීර්ග කාලීන අනාවැකිය**

**ජුනි-සැප්තැම්බර් 2026**

සෘතුමය අනාවැකිකරන අංශය මගින් 2026 මැයි මස 12 දින නිකුත් කරන ලදී.  
 කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව, ශ්‍රී ලංකාව.

2026 ජුනි සිට සැප්තැම්බර් වන කාලය තුළ දිවයිනේ බොහෝ ප්‍රදේශ වල දිගුකාලීන සාමාන්‍යයට ආසන්න වර්ෂාපතනයක් අපේක්ෂා කරයි. කෙසේ වෙතත් වයඹ සහ සබරගමුව පළාත් වල මෙන්ම මහනුවර සහ නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්ක වල සාමාන්‍යයට මදක් අඩු වර්ෂාපතනයක් අපේක්ෂා කරයි. ගෝලීය දේශගුණික පුරෝකථන මධ්‍යස්ථාන මගින් නිකුත් කරනු ලබන ගණිතමය ආකෘති අනාවැකි සහ පවත්නා ගෝලීය වායුගෝලීය හා සාගර තත්වයන් අනුව මෙම අනාවැකිය (සම්මුති) සකස් කර ඇත.



රූපය 1. 2026 ජුනි සිට සැප්තැම්බර් කාලය සඳහා සම්මුති සම්භාවිතා වර්ෂාපතන අනාවැකිය

## පසුබිම

කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව කෘෂිකර්මය, ජල කළමනාකරණය, ආපදා අවදානම් අවම කිරීම, ජලවිදුලි බල උත්පාදනය සහ සෞඛ්‍යය ඇතුළු දේශගුණ සංවේදී ක්ෂේත්‍රවල තීරණ ගැනීම සඳහා පෙරදැනුම් තොරතුරු ලබා දීමට දිගුකාලීන සෘතුමය වර්ෂාපතන අනාවැකි නිකුත් කරයි

2026 ජුනි සිට සැප්තැම්බර් (JJAS) කාලය සඳහා මෙම එකඟතා අනාවැකිය, ප්‍රමුඛ ගෝලීය දේශගුණ අනාවැකි මධ්‍යස්ථානවල සංඛ්‍යාත්මක මාදිලි ප්‍රතිදාන සමඟ පවතින මුහුදු මතුපිට උෂ්ණත්ව හා වායුගෝලීය සංසරණ රටා පිළිබඳ විශ්ලේෂණ එක්කර සකස් කර ඇත

2026 ජුනි සිට සැප්තැම්බර් දක්වා වන මෙම සෘතුමය අනාවැකිය, ගෝලීය දේශගුණ අනාවැකිකරණ මධ්‍යස්ථාන මගින් නිකුත් කරනගෝලීය දේශගුණ ආකෘති අනාවැකි වලට අනුව මෙන්ම පවත්නා මුහුදු මතුපිට උෂ්ණත්ව හා වායුගෝලීය සංසරණ රටා පිළිබඳ විශ්ලේෂණ එක්කර සකස් කර ඇත.

## එල්-නිනෝ දක්ෂිණ දෝලන තත්ත්වය (El-Nino Southern Oscillation- ENSO)

සමක ආසන්න පැසිපික් සාගර කලාපය තුළ උදාසීන ENSO තත්ත්වයක් පවතී. CPC-NOAA දේශගුණ අනාවැකිකරණ මධ්‍යස්ථානය මගින් නිකුත් කරන ලද නවතම අනාවැකි වලට අනුව මෙම උදාසීන තත්ත්වය 2026 මැයි - ජූලි කාලය තුළ පැවතීමට 55% ක සම්භාවිතාවක් පවතී.

2026 ජුනි- අගෝස්තු කාලය තුළ El Niño තත්ත්වයන් උද්ගත වීමට ආසන්න වශයෙන් 62%ක සම්භාවිතාවක් ඇති අතර, එය අවම වශයෙන් 2026 වසර අවසානය දක්වා පවතිනු ඇතැයි අපේක්ෂා කෙරේ. ENSO තත්ත්වයන් දකුණු ආසියාව සහ ශ්‍රී ලංකා කලාපය තුළ වර්ෂාපතන විචල්‍යතාවයට දැඩි ලෙස බලපාන බැවින්, ඉදිරි කාලය පුරා El Niño තත්ත්වයේ වර්ධනය සම්පව නිරීක්ෂණය කරනු ඇත.

## ඉන්දියනු සාගර ද්විධ්‍රැව තත්ත්වය(Indian Ocean Dipole- IOD)

උදාසීන ඉන්දියනු සාගර ද්විධ්‍රැව තත්ත්වයක් ඉන්දියානු සාගර කලාපය තුළ පවතී. ඕස්ට්‍රේලියානු කාලගුණ විද්‍යා කාර්යාංශය මගින් නිකුත් කරනු ලබන අනාවැකි වලට අනුව මෙම තත්ත්වය අවම වශයෙන් 2026 ජූලි මාසය දක්වා පැවතිය හැකිය.

ඉන්දියනු සාගර ද්වීධ්‍රැව තත්වය ශ්‍රී ලංකාවේ මෝසම් වර්ෂාපතනයට බලපාන වැදගත් දේශගුණික සාධකයකි. එබැවින්, කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව ඉන්දියන් සාගරයේ මුහුදු මතුපිට උෂ්ණත්ව සහ වායුගෝලීය තත්වවල වෙනස්කම් සමීපව නිරීක්ෂණය කිරීම සිදු කරනු ඇත.

**පහත සඳහන් ක්ෂේත්‍ර සඳහා අවධානය යොමු කළ යුතුය.**

- වර්ෂාපතනය දිගුකාලීන සාමාන්‍යයට අඩු ප්‍රදේශ වල ජල කළමනාකරනය පිළිබඳව අවධානය යොමු කළ යුතුය.
- කෘෂිකාර්මික කන්‍යයන් තුළ කෘෂිකාර්මික සැලසුම්කරණය සහ වාරි කළමනාකරණය
- වයඹ සහ සබරගමුව පළාත්වල මෙන්ම මහනුවර සහ නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්කවල ඇතිවිය හැකි වියළි කාල පරිච්ඡේද නිරීක්ෂණය කිරීම
- නිරිතදිග මෝසම් සමයේදී ඇති විය හැකි තද වැසි, තද සුළං, අඩු පීඩන කලාප හෝ සුළි කුණාටු පිළිබඳව පෙර සූදානම්ව සිටීමට උපදෙස් දෙනු ලැබේ. එසේම කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව විසින් නිකුත් කරන දෛනික කාලගුණ අනාවැකි සහ උපදේශන(Advisory) පිළිබඳව අවධානය යොමු කළ යුතුය.

**2026 ජුනි-සැප්තැම්බර් දක්වා අනාවැකි සාරාංශය**

- දිවයිනේ බොහෝ ප්‍රදේශ වල දිගුකාලීන සාමාන්‍යයට ආසන්න වර්ෂාපතනයක් අපේක්ෂා කරයි.
- වයඹ සහ සබරගමුව පළාත් වල මෙන්ම මහනුවර සහ නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්ක වල සාමාන්‍යයට මදක් අඩු වර්ෂාපතනයක් අපේක්ෂා කරයි.

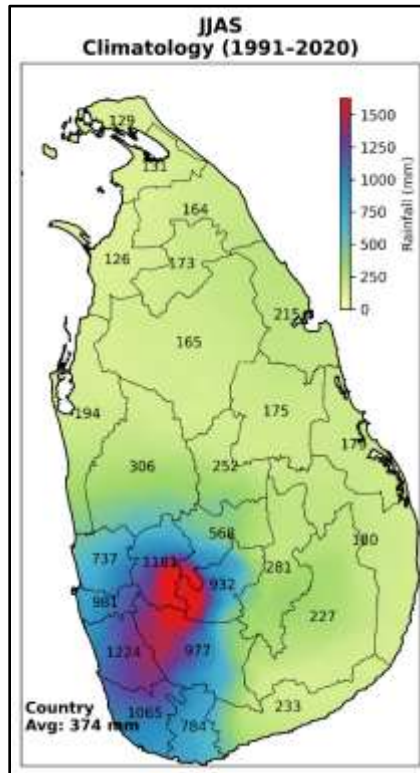
කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව ගෝලීය සහ කලාපීය දේශගුණික පද්ධති වල තත්වයන් නිරන්තර නිරීක්ෂණය කිරීම සිදු කරනු ලබන අතර ඒ අනුව අනාවැකි යාවත්කාලීන කිරීමට පියවර ගනු ඇත.

\*\* සටහන: වායුගෝලයේ දෛනිකව සිදුවන වෙනස්වීම්, මැඩන්ජුලියන් දෝලනය (Madden Julian Oscillation-MJO) වැනි සෘතුන් තුළ සිදුවන දෝලනයන්, අඩු පීඩන කලාප, පීඩන අවපාතයන් මෙන්ම වායුගෝලයේ ඇතිවන තරංගාකාර කැලඹිලි හේතුවෙන් මෙම දිගු කාලීන අනාවැකි වෙනස් වීමට ඉඩ ඇත.

වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා, 1991-2020 කාලපරිච්ඡේදය සඳහා ජුනි සිට සැප්තැම්බර් දක්වා දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ සාමාන්‍ය සමුච්චිත වර්ෂාපතන ව්‍යාප්තිය පහත සිතියමේ දක්වා ඇත.

**30 අවුරුදු දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ සාමාන්‍ය සමුච්චිත වර්ෂාපතන ව්‍යාප්තිය**

**ජුනි සිට සැප්තැම්බර් (1991-2020)**



රූපය 2- ජුනි සිට සැප්තැම්බර් කාලය සඳහා 30 අවුරුදු -(1991-2020) සමුච්චිත වර්ෂාපතනය දිස්ත්‍රික් මට්ටමින්

සෘතුමය අනාවැකිකරණ අංශය-කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව



කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව  
வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்  
Department of Meteorology

TP : 011 2686686  
Fax : 011 2691443  
E-mail : metnmc@gmail.com  
Web : www.meteo.gov.lk

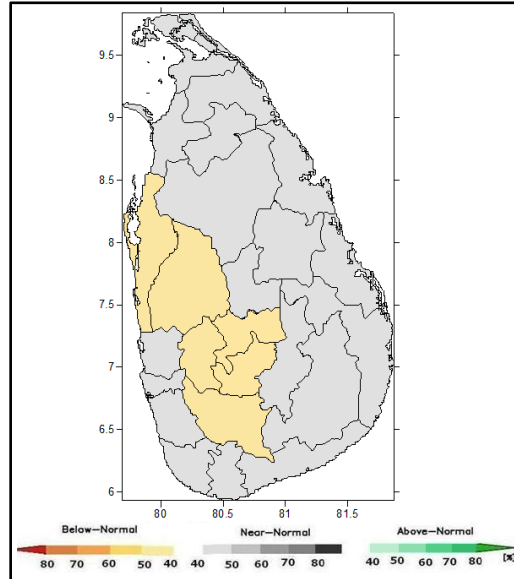
## ஊடக அறிக்கை

SWM-2026-01

2026 தென்மேற்குப் பருவப் பெயர்ச்சி மழைவீழ்ச்சிக்கான நீண்ட கால முன்னறிவிப்பு  
ஜூன் – செப்டம்பர் (JJAS)

இலங்கை வளிமண்டலவியல் திணைக்களத்தின் பருவகால முன்னறிவிப்புப் பிரிவால் 2026 மே 12ஆம் திகதி வெளியிடப் பட்டது.

2026 ஜூன் மாதத்திலிருந்து செப்டம்பர் மாதம் வரையான (JJAS) பருவகாலத்தில், நாட்டின் பெரும்பாலான பிரதேசங்களில் சாதாரண அளவை அண்மித்த மழைவீழ்ச்சிக்கான சாத்தியம் காணப்படுகின்றது. எனினும் வடமேல் மற்றும் சப்ரகமுவ மாகாணங்களிலும் கண்டி மற்றும் நுவரெலியா மாவட்டங்களிலும் சாதாரண அளவை விட சற்றுக் குறைவான மழைவீழ்ச்சிக்கான சாத்தியம் காணப்படுகின்றது. உலகளாவிய காலநிலை முன்னறிவிப்பு மாதிரிகளின் வெளியீடுகளையும், பசிபிக் மற்றும் இந்து சமுத்திரங்களில் நிலவும் பாரிய அளவிலான கடல் மற்றும் வளிமண்டல நிலைமைகளின் மதிப்பீட்டையும் பயன்படுத்தி இந்த முன்னறிவிப்பு உருவாக்கப் பட்டுள்ளது.



உரு 1: 2026 ஜூன் – செப்டம்பர் (JJAS) பருவகாலத்திற்கான கருத்தொருமித்த சாத்தியமான மழைவீழ்ச்சி தொடர்பான முன்னறிவிப்பு

## 1. பின்னணி

விவசாயம், நீர் முகாமைத்துவம், அனர்த்த அபாயக் குறைப்பு, நீர்மின் உற்பத்தி மற்றும் சுகாதாரம் உள்ளிட்ட காலநிலை மாற்றத்தால் பாதிக்கப்படக் கூடிய துறைகளில் தீர்மானங்களை எடுப்பதற்குத் தேவையான முன்கூட்டிய தகவல்களை வழங்குவதற்காக, வளிமண்டலவியல் திணைக்களம் நீண்ட காலப் பருவகால மழைவீழ்ச்சி தொடர்பான முன்னறிவிப்புகளை வெளியிடுகிறது.

2026 ஆம் ஆண்டின் ஜூன் - செப்டம்பர் (JJAS) மழைவீழ்ச்சிப் பருவகாலத்திற்கான இந்த கருத்தொருமித்த முன்னறிவிப்பானது, முன்னணி வகிக்கும் பூகோள காலநிலை முன்னறிவிப்பு நிலையங்களின் எண்முறை மாதிரி வெளியீடுகளையும், தற்போது நிலவும் கடல் மேற்பரப்பு வெப்பநிலை வளிமண்டல சுழற்சிப் போக்குகளின் பகுப்பாய்வுகளையும் பயன்படுத்தித் தயாரிக்கப் பட்டுள்ளது.

## 2. என்சோ ENSO நிலைமைகள்

தற்போது பூமத்திய ரேகை பசிபிக் சமுத்திரத்தில் என்சோ ENSO நடுநிலை நிலைமைகள் நிலவுகின்றன. காலநிலை முன்னறிவிப்பு மையம் (CPC)-NOAA வெளியிட்டுள்ள சமீபத்திய கணிப்புகளின்படி, மே - ஜூலை 2026 வரை சுமார் 55% நிகழ்தகவுடன் ENSO நடுநிலை நிலைமைகள் நிலவக் கூடிய சாத்தியம் காணப்படுகின்றது.

2026 ஜூன் - ஓகஸ்ட் மாதங்களில், சுமார் 62% நிகழ்தகவுடன் எல் நினோ El Niño நிலைமைகள் உருவாக வாய்ப்புள்ளதுடன், அவை குறைந்தபட்சம் 2026 ஆம் ஆண்டின் இறுதி வரை நீடிக்கும் என்றும் எதிர்பார்க்கப் படுகிறது. தெற்காசியா மற்றும் இலங்கையின் மழைவீழ்ச்சி மாறுபாட்டில் என்சோ (ENSO) நிலைமைகள் வலுவாகப் பாதிப்பதால், இந்தப் பருவகாலத்தில் எல் நினோ El Niño நிலைமைகளின் பரிணாம வளர்ச்சி உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்படும்.

## 3. இந்து சமுத்திர இரு முனை (IOD) நிலைமை

அவுஸ்திரேலியாவின் வளிமண்டலவியல் பணியகம் (BoM) வெளியிட்ட முன்னறிவிப்புகளின்படி, இந்து சமுத்திரத்தில் இந்து சமுத்திர இரு முனை (IOD) நிகழ்வு தற்போது நடுநிலை நிலைமையில் காணப்படுகின்றது. பெரும்பாலான காலநிலை மாதிரிகள், நடுநிலையான IOD நிலைமைகள் குறைந்தபட்சம் ஜூலை 2026 வரை தொடர வாய்ப்புள்ளது என்று சுட்டிக் காட்டுகின்றன.

இலங்கையின் பருவப் பெயர்ச்சி மழைவீழ்ச்சியைப் பாதிக்கும் முக்கிய காலநிலைக் காரணிகளில் ஒன்றாக இந்து சமுத்திர இரு முனை அமைப்பு விளங்குகிறது. எனவே, வளிமண்டலவியல் திணைக்களம், இந்து சமுத்திரத்தின் கடல் மேற்பரப்பு வெப்பநிலை மற்றும் வளிமண்டல நிலைகளில் ஏற்படும் மாற்றங்களைத் தொடர்ந்து உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கும்.

### பின்வரும் விடயங்களில் அவதானம் தேவைப்படுகின்றது:

- குறிப்பாக சாதாரண அளவை விடக் குறைவான மழைவீழ்ச்சிக்கான சாத்தியம் காணப்படும் பகுதிகளில் நீர் முகாமைத்துவ நடவடிக்கைகள்
- பயிர்ச்செய்கை பருவத்தில் விவசாயத் திட்டமிடல் மற்றும் நீர்ப்பாசன முகாமைத்துவம்
- வடமேல் மற்றும் சப்ரகமுவ மாகாணங்களிலும் கண்டி மற்றும் நுவரெலியா மாவட்டங்களிலும் ஏற்படக்கூடிய வறட்சிக் காலங்களைக் கண்காணித்தல்
- தென்மேற்குப் பருவப் பெயர்ச்சி மழைவீழ்ச்சிக் காலத்தில் பலத்த மழைவீழ்ச்சி, பலமான காற்று, மற்றும் ஏற்படக்கூடிய குறைந்த அழுத்த அமைப்புகள் அல்லது புயல்களுக்குத் தயாராக இருக்குமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறது. வளிமண்டலவியல் திணைக்களத்தால் வெளியிடப்படும் நாளாந்த வானிலை முன்னறிவிப்பு மற்றும் அறிவுரைகளைப் பொதுமக்கள் பின்பற்றுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

### JJAS 2026 பருவகாலத்திற்கான முன்னறிவிப்பு சுருக்கம்

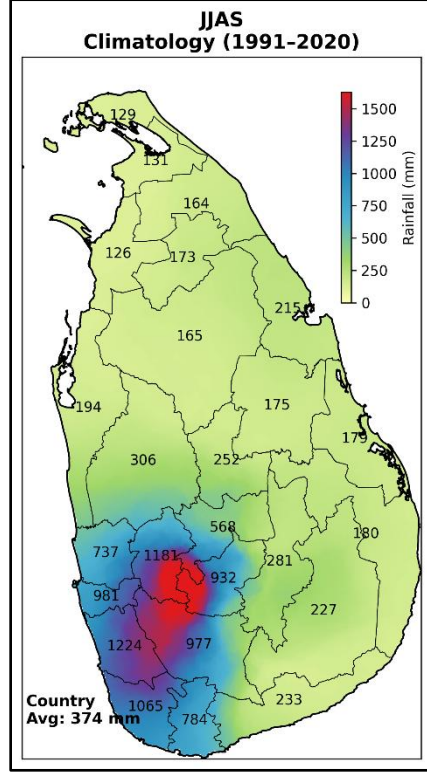
- நாட்டின் பெரும்பாலான பிரதேசங்களில் சாதாரண அளவை அண்மித்த மழைவீழ்ச்சிக்கான சாத்தியம் காணப்படுகின்றது.
- வடமேல் மற்றும் சப்ரகமுவ மாகாணங்களிலும் கண்டி மற்றும் நுவரெலியா மாவட்டங்களிலும் சாதாரண அளவை விட சற்றுக் குறைவான மழைவீழ்ச்சிக்கான சாத்தியம் காணப்படுகின்றது.

வளிமண்டலவியல் திணைக்களம், பூகோள மற்றும் பிராந்திய காலநிலை நிலவரங்களைத் தொடர்ந்து கண்காணித்து, அதற்கேற்ப பருவகால முன்னறிவிப்பில் தேவையான இற்றைப் படுத்தல் திருத்தங்களை வெளியிடும்.

**\*\*குறிப்பு:** இந்த எதிர்வுகூறலானது ஒத்திசைவு அளவுத்திட்ட (synoptic scale) அமைப்புகள் கடந்து செல்வதால் ஏற்படும் வலுவான வளிமண்டல நிலைமைகள் காரணமாக நாளாந்தம் உருவாகக் கூடிய, குறைந்த அழுத்தங்கள் மற்றும் தாழ்முகங்கள் போன்ற பலமான வளிமண்டல தொகுதி மாற்றங்களால் வரையறுக்கப் படலாம். அத்துடன், மடென் ஜூலியன் ஊசலாட்டம் (MJO) போன்ற பருவகாலங்களுக்கு இடைப்பட்ட ஊசலாட்டங்களும் குறைத்து மதிப்பிடப்பட முடியாத இன்னொரு வளிமண்டல நிலைமையாகும்.

மேலதிகத் தகவலுக்கு, ஜூன் முதல் செப்டம்பர் (1991-2020) வரையிலான காலகட்டத்திற்கான மாவட்டத்தின் சராசரி மொத்த மழைவீழ்ச்சிப் பரவல், இணைக்கப்பட்டுள்ள வரைபடத்தில் வழங்கப் பட்டுள்ளது.

ஜூன் முதல் செப்டம்பர் பருவகாலத்தில் காணப்பட்ட மாவட்ட ரீதியான 30 வருடங்களுக்கான சராசரி (1991-2020) சாதாரண மழைவீழ்ச்சி



உரு 2: ஜூன் - செப்டம்பர் பருவகாலத்தில் 30 ஆண்டு (1991-2020) மாவட்ட ரீதியான சராசரி மழைவீழ்ச்சி (மிமீ).

பருவகால வானிலை முன்னறிவிப்புப் பிரிவு - வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்.